



ŚWIADOMA ZGODA PACJENTA NA ZABIEG:

Usuwanie guzów z ręki

Informacja dla pacjenta

1. Informacja ogólna

Guzy ręki to częste zmiany występujące w obrębie palców, dłoni lub nadgarstka. Najczęściej mają charakter łagodny i mogą obejmować m.in. gangliony, torbiele, tłuszczaki, włókniaki lub inne zmiany tkanek miękkich.

Objawy mogą obejmować:

- widoczne lub wyczuwalne zgrubienie,
- ból lub dyskomfort, szczególnie przy ruchu lub ucisku,
- ograniczenie ruchomości palca lub ręki,
- uczucie napięcia lub drętwienia.

Na podstawie badania lekarskiego oraz badań obrazowych (np. USG) zwykle można określić charakter zmiany, jednak nie zawsze możliwe jest jednoznaczne rozpoznanie bez jej usunięcia i oceny mikroskopowej.

2. Rodzaje leczenia

Postępowanie zachowawcze:

- obserwacja zmiany, jeśli nie powoduje dolegliwości,
- unikanie przeciążeń ręki,

- leczenie objawowe (np. leki przeciwbólowe).

Leczenie operacyjne:

- polega na chirurgicznym usunięciu guza,
- wykonywane jest najczęściej w znieczuleniu miejscowym,
- zabieg ma charakter ambulatoryjny,
- celem jest usunięcie zmiany, poprawa funkcji ręki oraz zmniejszenie dolegliwości bólowych.

Badanie histopatologiczne:

- w niektórych przypadkach usunięta zmiana może zostać przekazana do badania histopatologicznego,
- badanie to pozwala dokładnie określić charakter guza i potwierdzić rozpoznanie,
- decyzja o przekazaniu materiału do badania zależy od obrazu klinicznego oraz oceny lekarza.

3. Możliwe ryzyka i powikłania leczenia operacyjnego

Zabieg usunięcia guza z ręki jest zazwyczaj bezpieczny, jednak jak każda procedura chirurgiczna wiąże się z pewnym ryzykiem, takim jak:

- zakażenie rany operacyjnej,
- krwiak lub obrzęk,
- ból pooperacyjny,
- opóźnione gojenie rany,
- powstanie blizny lub tkliwość w jej obrębie,

- uszkodzenie drobnych nerwów skórnych (rzadko),
- przejściowe ograniczenie ruchomości palca lub ręki,
- nawrót zmiany.

Większość pacjentów wraca szybko do codziennej aktywności, a poprawa komfortu i funkcji ręki jest trwała.