

Zaproszenie do współpracy.

Do: Przedstawiciele Podmiotów realizujących świadczenia w zakresie POZ w województwie pomorskim i województwach sąsiadujących.

Szanowni Państwo !

W związku z przystąpieniem Wojewódzkiego Zespołu Reumatologicznego im dr J.Titz-Kosko w Sopocie do postępowania konkursowego „Wczesne Wykrywanie Reumatoidalnego Zapalenia Stawów” (Konkurs POWR05.01.00-19.05-00-003/16) - przygotowanego przez Ministerstwo Zdrowia, popieranego również przez Wojewodę Pomorskiego oraz NFZ oddział Pomorski - zwracamy się do Państwa z propozycją nawiązania współpracy w zakresie tego projektu. Współpraca zakłada przekazywanie przez Lekarzy Podstawowej Opieki Zdrowotnej do szerszej diagnostyki pacjentów z podejrzeniem zapalenia stawów. W ramach współpracy przeprowadzone zostanie nieodpłatne szkolenia dla Państwa (zarówno drogą elektroniczną jak i w formie warsztatów) w temacie związanym z projektem.

Po uzyskaniu Państwa zgody na współpracę celem wspólnej realizacji projektu przewidywane jest podpisanie umowy o współpracy (ustawa z dnia 11 lipca 2014 r. o zasadach realizacji programów w zakresie polityki spójności finansowanych w perspektywie finansowej 2014-2020; Dz.U. z 2016., poz 217).

Działania nasze skierowane będą, zgodnie z założeniami projektu, do pacjentów w wieku produkcyjnym zarówno kobiet jak i mężczyzn, u których stwierdzono bóle stawów i obrzęk co najmniej 1 stawu. Kwalifikacja u Lekarza POZ polega na przeprowadzeniu 2 wizyt lekarskich (szczegóły poniżej). Następnie, po spełnieniu kryteriów, pacjent zostanie przekazany do naszego ośrodka, gdzie podejmiemy dalszą diagnostykę. Świadczenia Lekarza POZ są objęte gratyfikacją finansową wynikającą z założeń Projektu.

Projekt przewiduje również szersze propagowanie wiedzy na temat wczesnego rozpoznawania RZS. Niesie ze sobą wiele aspektów cennych społecznie, dlatego liczymy na szerokie zainteresowanie i serdecznie Państwa zachęcamy do podjęcia współpracy.

Prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy.

Dane do kontaktu:

Dr n. med. Małgorzata Sochocka – Bykowska, tel. 58-555-75-81, kom. 501 015 569

e-mail: m.bykowska@wzr.com.pl

oraz do Sekretariatu WZR e-mail: sekretariat@wzr.com.pl

Wybrane szczegóły współpracy POZ z WZR

(pełna wersja na stronie projektu:

http://zdrowie.gov.pl/nabor-115-wczesne_wykrywanie_reumatoidalnego.html)

[wyciąg]

2. Badanie przesiewowe

- A. Wizyty u lekarza POZ Wypełnienie kwestionariusza przez pacjenta i następnie konsultacje z lekarzem POZ - wypełnienie kwestionariusza przesiewowego przez lekarza POZ, badanie układu ruchu w kierunku RZS wykonywane przez lekarza POZ, wykonanie podstawowych badań krwi (OB, CRP, morfologia)
- B. Wizyta weryfikująca u lekarza reumatologa - konsultacje u specjalisty reumatologa z Ośrodka Wczesnej Diagnostyki
- C. Wizyta potwierdzająca postawienie diagnozy.

A. Wizyty u lekarza POZ - konsultacje z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej

Po wstępnej selekcji na podstawie kryteriów kwalifikacji do badania przesiewowego pacjent zostaje poddany badaniom w kierunku diagnostyki RZS. W czasie wizyty wypełniany jest kwestionariusz pacjenta oraz kwestionariusz przesiewowy dla lekarza POZ. Wykonywane są badania układu ruchu w kierunku RZS (test uciskowy stawów śródrečno – palczkowych oraz śródstopno – palczkowych). Wykonanie podstawowych badań krwi (takich jak: OB.,CRP, morfologia). Zgodnie z najnowszymi zaleceniami EULAR pacjent powinien być skonsultowany przez reumatologa w ciągu 6 tygodni od pierwszych objawów zapalenia stawów [44].

Kwestionariusz dla pacjenta [...]

Proponowany kwestionariusz opracowany w Kanadzie, aktualnie walidowany w wielu krajach prosty do wypełnienia przez pacjenta [45].

▪ **Kwestionariusz dla lekarza rodzinnego:**

Proponowany kwestionariusz przesiewowy dla lekarza rodzinnego [46].

Stwierdzenie przynajmniej jednego obrzękniętego stawu lub co najmniej tkliwość dwóch stawów lub ograniczenie ich ruchomości oraz dwa i więcej z następujących kryteriów: [...]

▪ **Badanie fizykalne**

W ramach badania fizykalne konieczne jest zastosowanie prostych testów uciskowych w przypadku objawów ze strony stawów rąk i/lub stóp oraz zbadanie innych stawów w przypadku ich bólu i obrzęku. Występowanie bólu na ucisk sugeruje podejrzenie RZS [47].

▪ **Obowiązkowe badania podstawowe krwi takie jak: OB., CRP, morfologia**

W trakcie drugiej wizyty u lekarza POZ kompletowana jest dokumentacja medyczna dotycząca pacjenta (kwestionariusz pacjenta, kwestionariusz przesiewowy dla lekarza POZ, wyniki zleconych badań, opis wyników przeprowadzonego wywiadu oraz wyników badania fizykalnego). Powtórzone są badania układu ruchu w kierunku RZS (test ściskania stawów śródrečno – palczkowych oraz śródstopno – palczkowych) oraz weryfikowane wyniki zleconych badań: OB., CRP, morfologia. W przypadku spełnienia jednego z poniższych kryteriów lekarz POZ wystawi skierowanie do reumatologa.

Kryteria wystawienia skierowania do lekarza reumatologa

▪ Dodatni wynik kwestionariusza dla pacjenta (powyżej 6 punktów) oraz podwyższone wartości OB. i CRP

▪ Dodatni wynik kwestionariusza dla lekarza oraz podwyższone wartości OB. i CRP

▪ Dodatni wynik kwestionariusza dla pacjenta (co najmniej 6 punktów) i/lub lekarza i dodatni test ściskania ręki i/lub stopy

▪ Dodatni wynik kwestionariusza dla pacjenta (co najmniej 6 punktów) i/lub lekarza i dodatni test ściskania innego obrzękniętego stawu

Na podstawie wiedzy i rozeznania rynku określono szacunkowe koszty poszczególnych procedur:

Na poziomie Podstawowej Opieki Zdrowotnej:

a) Świadczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) – wizyta 1 – 48 zł

b) Świadczenie lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) – wizyta 2 – 48 zł